

تلفن تماس اضطراری زنان مشاوره و مرکز تخصصی خشونت های جنسی و محیط خانوادگی

این را میشناسید؟

- ◀ خانوم آ. (۲۶) ساله ، شب پیش از همسر کتک خورده است. این اولین بار نبود. یکی از همسایه ها به پلیس زنگ زده و او آن مرد را برای ۱۰ روز از خانه بیرون انداخته است. خانوم آ امیداند که او اکنون چکار باید بکند. این خانوم اهل کشور نیگریا میباشد و تنها یک سال است که او در آلمان زندگی میکند. این خانوم میترسد که اگر همسر خود را ترک کند، اقامت خود را از دست بدهد.
 - ◀ خانوم ب. (۳۵) ساله، یک سال پیش ا شوهر خشن و کتک زن خود را ترک کرده است. اما شوهر او همچنان این خانوم را تعقیب و تهدید میکند. او همچنین تلاش میکند تا حق حضانت و سرپرستی بچه هایشان را به تنهایی بدست بیاورد.
 - ◀ خانوم س. (۵۱) ساله ، مدت چند هفته میباشد که از طریق تلفن و یا اس ام اس مورد مزاحمت یکی از همکارانش قرار میگیرد. این خانوم بارها و بارها به این همکارش گفته است که هیچگونه تمایلی با ارتباط شخصی با این مرد ندارد.
 - ◀ خانوم د. (۴۴) ساله، در سن کودکی مورد آزار جنسی مری خود قرار گرفته است. ترس، کابوس و مشکلات در برقراری ارتباط با آقایان، این خانوم را بشدت آزار میدهند.
 - ◀ نوجوان ۱۶ ساله ی ا. بعا از یک مهمانی ، مورد تجاوز یک نوجوان همسال خود قرار گرفته است. اید دختر جوان احساس میکند که خود او در این اتفاق مقصر میباشد. احساس چنندش و شرم باعث میشوند که او به خودکشی فکر کند.
- اینها یکسری مثال هایی از خشونت هستند که خانوم ها تجربه میکنند. بسیاری از زنان تحت تاثیر حقارت و خشونت های جسمی، جنسی و اقتصادی از طریق مردان، قرار میگیرند.

آیا شما هم چنین تجربیاتی داشتید؟
و یا کسانی را که تحت این شرایط هستند، میشناسید و میخواهید به آنها کمک کنید؟
ما با کمال میل از شما حمایت میکنیم!

شما در منطقه ی گتینگن "Göttingen" زندگی میکنید؟ در اینصورت ما با شما به صورت شخصی مشاوره میکنیم. در مکان دیگری زندگی میکنید؟ در اینصورت از طریق این آدرس افرادی را که در نزدیکی شما زندگی میکنند و میتوانند به شما کمک کنند، پیدا خواهید کرد: <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

تیم ما تشکیل شده از افراد و کارمندانی که از آموزش های لازم و خوبی در زمینه های روانشناسی، تربیت و درمان بهره مند میباشند. افراد شاغل در تیم ما فقط خانوم ها میباشند.

تقاضای کمک کردن، احتیاج به جرات زیادی دارد.
بسیاری از خانوم ها احساس شرم و یا مقصر بودن دارند.
اما تنها کسی که مقصر است، آن شخص مجرم است که خشونت میکند.
شما نباید به تنهایی با تجربیات تلخ خود کنار بیباید.

کمک گرفتن حق مسلم شما میباشد. بدون توجه به اینکه:

- ◀ آیا خشونت مربوط به گذشته و یا در حال حاضر میباشد
- ◀ آیا شما میخواهید شکایت کنید و یا تمایل به شکایت ندارید
- ◀ آیا شما فکر میکنید که به اندازه کافی از خود دفاع نکرده اید
- ◀ شما چه ملیتی دارید
- ◀ شما چه گرایش جنسی و یا هویتی دارید

مرکز مشاوره ما اختصاص به تمامی خانمان و افراد نزدیک به ایشان (زنان و مردان) دارد .

از دختران و پسران نوجوان و افراد نزدیک به آنها، مرکز مشاوره ی کودکان و نوجوانان "فونیکس" Phoenix (www.phoenix-goettingen.de) حمایت میکند.

ما برای شما وقت خواهیم گذاشت. از طریق تلفن، در یک جلسه ی حضوری و یا از طریق چت ویدیویی. ما به صحبت های شما گوش میدهم و شما را جدی میگیریم. ما با همراهی و همکاری شما، سعی میکنیم راهی را پیدا کنیم که خشونت پایان بگیرد و شما دوباره احساس آرامش و امنیت را بدست بیاورید. ما از شما از طریق صحبت کردن و دادن اطلاعات لازم، حمایت میکنیم.

ما شما را مجبور به انجام کاری نمیکنیم (برای مثال شکایت از همسران و یا ترک و جدا شدن از او).

تصمیم گیری فقط و فقط با خود شما میباشد.

ما هیچ کاری که بر خلاف خواسته ی شما باشد، انجام نمیدهیم.

ما موظف به رازداری هستیم.

مشاوره ها رایگان میباشدند و در صورت تمایل به شکل ناشناس انجام میشوند.

در صورت نیاز و تمایل از کمک یک مترجم استفاده میکنیم.

با ما با این شماره تماس بگیرید: ۰۵۵۱ / ۴۴۶۸۴ - 0551-44684

و یا با شماره ی سراسری تلفن کمک به زنان علیه خشونت با این شماره:

08000 116016 ۰۸۰۰۰۱۱۶۰۱۶

تماس بگیرید. در این جا میتوانید به زبان های مختلف صحبت کنید.

خانوم هایی که در خطر شدید قرار دارند، میتوانند هر زمان به خانه ی زنان پناه ببرند. (در گتینگن Göttingen: 0551-5211800) و یا با پلیس تماس بگیرند. (110). پلیس میتواند شخص مجرم و حمله کننده را برای مدت حداکثر ۱۰ روز از خانه اخراج نماید.