

نجدة النساء

مركز استشاري متخصص في قضايا العنف الجنسي والأسري

هل مررت بموقفٍ مماثل؟

- ◀ السيدة "س" (26 عامًا) تعرضت للضرب من قبل زوجها الليلة الماضية، ولم تكن تلك هي المرة الأولى، فاتصلت إحدى جاراتها بالشرطة، فقامت الشرطة بطرد الزوج ومنعه من دخول المسكن لمدة 10 أيام، ولا تعرف السيدة "س" كيف ستسير الأمور فيما بعد، فهي قادمة من نيجيريا ولم يمض على وجودها في ألمانيا سوى عامٍ واحد، وتخشى أن تفقد حق الإقامة فيها إذا هجرت زوجها.
- ◀ السيدة "ص" (35 عامًا) انفصلت منذ عامٍ عن زوجها الذي كان يعاملها بعنف، إلا أنه ما زال يترصدها ويهددها، فضلاً على أنه يحاول الحصول على حق رعاية أطفالهما له وحده.
- ◀ تتعرض السيدة "ع" (51 عامًا) لمضايقاتٍ منذ أسابيع عبر الهاتف والرسائل النصية القصيرة من قبل زميل عملٍ لها، وقد أوضحت له مرارًا وتكرارًا أنها لا ترغب في إقامة علاقة شخصية معه.
- ◀ تعرضت السيدة "هـ" (44 عامًا) في طفولتها لاعتداءٍ جنسي من مدربيها، وما زالت تعاني بشدة من نوبات خوفٍ وكوابيس ومشاكل في علاقاتها مع الرجال.
- ◀ تعرضت الفتاة "و" البالغة من العمر 16 عامًا للاغتصاب من قبل شابٍ من نفس عمرها بعد حضورها إحدى الحفلات، مما يجعلها تشعر بالذنب، ويدفعها الشعور بالاشمئزاز والعار للتفكير في الانتحار.
- تلك أمثلة لبعض ألوان العنف الذي تعاني منه السيدات. يتعرض عدد كبير من السيدات للإذلال والعنف الجسدي والجنسي والاقتصادي من قبل الرجال.

هل تعرضت لمثل هذه المواقف؟

أو هل تعرفين امرأة أخرى تعرضت لذلك وتودين مساعدتها؟

إذاً يسرنا تقديم الدعم!

هل تقطنين في منطقة جوتينجن؟ إذاً يسرنا تقديم المشورة بصفة شخصية.

أم هل تقطنين في مكان آخر؟ إذاً تجددين هنا مسؤوليات يتمتعن بالكفاءة على مقربةٍ منكٍ يمكنك التواصل مع إحداهن:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

نحن فريق من الموظفات المؤهلات جيدًا في المجال النفسي والتربوي والعلاجي. لا يعمل لدينا سوى السيدات.

المشورة والدعم

طلب المساعدة يحتاج إلى شجاعة.

تعاني الكثيرات من الضحايا من الشعور بالخجل والذنب.

إلا أن الشعور بالذنب يجب ألا يعتري سوى الشخص الذي يمارس العنف.

ليس عليك مواجهة تجارب العنف بمفردك!

لك الحق في الحصول على المساعدة! بصرف النظر

< عما إذا كان العنف قد وقع منذ فترة طويلة أو لا يزال مستمرًا

< عما إذا كنت ترغبين في التقدم ببلاغ للشرطة أم لا

< عما إذا كنت تعتقدين أنك لم تقاومي بقدر كافٍ

< عن جنسيتك

< عن توجهك الجنسي وهويتك

تستهدف خدماتنا الاستشارية السيدات اللاتي يتعرضن للعنف والداعمين لهن (سيدات ورجال)

يقدم مركز phoenix الاستشاري (Kinder- und Jugend-Beratungsstelle phoenix) الدعم للفتيات والشباب

والراعين لهم. (www.phoenix-goettingen.de).

لدينا وقت كافٍ لتقديم المشورة إليك هاتفياً أو في مقابلة شخصية أو عبر مكالمة فيديو، سوف نصغي إليك ونأخذ ما تقولين

على محمل الجد، ونحاول معاً أن نكتشف ما يمكنك فعله لتتخلصي من العنف ولت شعري بالراحة والأمان مجدداً، وسندعمك

من خلال التحدث معك وتقديم المعلومات.

لن ندفعك إلى فعل شيء لا ترغبينه (مثل تقديم بلاغ أو هجر شريكك).

أنت فقط من تقررين.

لن نُقدم على أي شيء يخالف إرادتك.

نلتزم بواجب السرية.

نقدم المشورة مجاناً، ويمكن تقديمها دون الإفصاح عن هويتك إذا رغبت ذلك.

كما يمكن تقديمها بمساعدة إحدى المترجمات.

اتصلي بنا على رقم الهاتف 0551 / 44684

أو اتصلي على خط المساعدة المخصص لتلقي شكاوى العنف ضد المرأة على مستوى ألمانيا على رقم الهاتف

08000 116016. حيث تحصلين على المساعدة بلغات متعددة.

السيدات اللاتي يتعرضن لخطرٍ بالغٍ يمكنهن اللجوء في أي وقتٍ إلى مأوى السيدات (Frauenhaus)

(في جوتينجن 800 11 52 - 0551) أو الاتصال بالشرطة (110). يمكن للشرطة طرد المعتدي من المسكن ومنعه

من دخوله لمدة أقصاها 10 أيام.