

ГАРЯЧА ЛІНІЯ З НАДАННЯ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ ЖІНКАМ

Консультаційний та спеціалізований центр Сексуальне та побутове насильство

КОНСУЛЬТУВАННЯ

Ви про це знали?

- Пані Б. (26 років). Чоловік побив її минулої ночі. Це було не вперше. Сусідка викликала поліцію, яка виселила чоловіка з квартири на 14 днів. Пані Б. не знає, що їй робити далі. Вона родом із Росії й перебуває в Німеччині лише один рік. Вона боїться втратити статус резидента, якщо піде від чоловіка.
- Пані А. (36 років) впродовж кількох тижнів піддавалася телефонним домаганням, а також через СМС, із боку колеги по роботі, хоча вона ясно сказала йому, що не хоче жодних особистих контактів.
- Пані В. (44 роки) у дитинстві зазнала сексуального насильства з боку свого тренера. Глибоко захований страх, кошмари, що повторюються, і проблеми у відносинах із чоловіками підштовхують її до того, щоб уперше після багатьох років поговорити про це.
- Пані Г. (62 роки) підозрює, що її восьмирічний онук зазнає сексуального насильства з боку вітчима. Вона хоче знати, як вона може допомогти дитині й чи має вона повідомити про свого зятя.
- Д. (16 років) була зґвалтована хлопцем того ж віку після того, як вона пішла з ним із вечірки. Вона почувається винною. Огида й сором змушують її думати про самогубство.

Дуже багато жінок, дівчат та хлопців стикаються з тим, що чоловіки принижують, б'ють, сексуально експлуатують або ґвалтують їх. Іноді такі дії роблять жінки, діти того ж віку чи підлітки.

Може, Ви теж стикалися з чимось подібним? Або Ви знаєте жінку, підлітка чи дитину з подібним досвідом і не знаєте, як Ви можете допомогти?

Тоді, будь ласка, зв'яжіться із нами!

Якщо Ви проживаєте в регіоні Геттінген, ми будемо раді проконсультувати Вас особисто. Якщо Ви живете в іншому місці, Ви можете знайти компетентних контактних осіб у Вашому регіоні на домашній сторінці Федеральна асоціації жіночих консультативних центрів та гарячих ліній з надання екстреної допомоги жінкам (www.bv-bff.de або www.frauen-gegen-Gewalt.de)

Консультування та підтримка постраждалих

Для багатьох жінок і дівчат потрібна неабияка мужність, щоб звернутися до консультативного центру. Вони соромляться того, що з ними сталося, і відчують провину.

Але ви не маєте справлятися з усім на самоті!

Ви маєте право на допомогу! Незалежно від того,

- чи сталося насильство давно чи триває досі
- чи хочете Ви висувати звинувачення чи ні
- чи є у Вас враження, що Ви достатньо захищалися чи ні
- якої Ви національності
- яка Ваша сексуальна орієнтація

У нас Ви можете поговорити з жінками, які знають, про що йдеться. Разом ми намагатимемося з'ясувати, який шлях Ви хочете обрати. Ми надамо Вам необхідну інформацію та підтримаємо Вас в подальших кроках. **Консультації надаються безплатно** та за Вашим бажанням можуть бути анонімними.

Наші консультативні послуги

призначені для постраждалих жінок та дівчаток приблизно з 13 років. Вони передбачають:

- ✓ телефонне та особисте консультування
- ✓ коротку терапію (EMDR-терапія)
- ✓ допомогу в пошуку психотерапевта
- ✓ надання інформації про клініки зі спеціальними пропозиціями щодо травматерапії
- ✓ надання юридичної інформації
- ✓ супровід до поліції, лікарів та адвокатів
- ✓ підготовку до судових розглядів та підтримку в них
- ✓ підтримку під час подання заяв про надання захисту та фінансової допомоги

Ми не закликаємо Вас що-небудь робити (наприклад, подати жалобу або піти від партнера). Рішення за вами.

Наші співробітники мають зберігати професійну таємницю.

Ніщо не робиться проти волі зацікавленої особи.

За бажанням консультація може проводитись за допомогою перекладача.

Жінки, яким загрожує небезпека, можуть у будь-який час сховатися в жіночому притулку (у Геттінгені ☎0551 — 52 11 800, www.frauenhaus-goettingen.de) або зателефонувати до поліції (☎110)! Поліція може виселити нападника з дому максимум на два тижні.

Консультування та підтримка зацікавлених осіб

Ви підозрюєте у своєму професійному чи приватному оточенні, що жінка чи дитина постраждали від сексуального чи домашнього насильства?

Чи хтось зізнався Вам, що пережив насильство?

Часто жертвам насильства не вистачає сміливості звернутися по допомогу або вони не знають, до кого звернутися. Саме тому люди з їхнього приватного та професійного оточення відіграють важливу роль у викритті та припиненні насильства. Тому наша пропозиція адресована і Вам як зацікавленій особі, незалежно від того, чи жінка Ви чи чоловік. Ми надамо Вам експертну підтримку в наданні допомоги постраждалій дівчинці, хлопчику або жінці. Водночас Ви знайдете місце, де зможете поговорити про свої почуття, обговорити, розібратися і зменшити величезний тиск, що вимагає дій. Адже навіть той, хто допомагає, часто потрапляє в кризу, коли підозрює насильство у своєму оточенні.

Для зацікавлених осіб, які спостерігають насильство в приватному житті чи професійному оточенні, ми пропонуємо таке:

- ✓ Консультування
- ✓ Допомога у виборі підходу («Як я можу найкраще допомогти?»)
- ✓ Ініціювання конференцій помічників (всі, хто перебуває в оточенні постраждалої особи та хотів би допомогти, разом розглядають, що необхідно зробити)
- ✓ Настанови у справі

Можливі теми:

- ✓ Як я можу підтримати постраждалу особу?
- ✓ Як я можу прояснити підозру в сексуальному насильстві?
- ✓ Чи маю/можу/мушу я подавати скаргу?
- ✓ Впоратися зі своєю власною невпевненістю та страхами.

Послуги для зацікавлених осіб зазвичай безплатні.

Наші співробітники мають зберігати професійну таємницю.