

# Cinsel ve Aile İçi Şiddet Danışma ve Uzmanlık Merkezi FRAUEN-NOTRUF / KADIN ACİL

---

## Şunları biliyor musunuz?

- Bayan A.yı (26) geçen gece eşi dövdü. Ve bu ilk defa değildi. Bir komşuları polisi aradı ve adam 10 gün süreyle evden uzaklaştırıldı. Bayan A. artık ne yapacağını bilemiyor. Kendisi Nijerya'dan gelmiş ve sadece bir senedir Almanya'da yaşıyor. Eşini terk edecek olursa oturum hakkını kaybetmekten korkuyor.
- Bayan B. (35) kendisine şiddet uygulayan eşinden bir sene önce ayrıldı. Fakat eşi hâlâ yolunu kesip onu tehdit etmeye devam ediyor. Ayrıca müşterek çocuklarının velayetini tek başına kendi üstüne almaya çalışıyor.
- Bayan C.yi (51) aynı işyerinde çalışan bir kişi haftalardır telefonla ve kısa mesajla taciz ediyor. Halbuki ona kendisiyle kişisel bir ilişki kurmak istemediğini defalarca açık açık söylemiş.
- Bayan D. (44) henüz bir çocukken antrenörünün cinsel istismarına maruz kalmış. Erkeklerle olan ilişkilerindeki korkuları, kâbusları ve sorunları onu fazlasıyla zorluyor.
- 16 yaşındaki E. bir parti sonrasında bir yaşıttının tecavüzüne uğradı. Kendisini suçlu hissediyor. Yaşadığı tiksinti ve utanç hisleri ona intiharı düşündürüyor.

Bunlar kadınların yaşadıkları şiddete yalnızca birkaç örnek. Birçok kadın erkekler tarafından aşağılanmaya, fiziksel, cinsel veya ekonomik şiddete maruz kalıyor.

## Siz de benzer şeyler yaşadınız mı?

**Veya benzer şeyler yaşayan ve yardım etmek istediğiniz birini tanıyor musunuz?**

**Öyleyse size memnuniyetle destek olabiliriz!**

Göttingen bölgesinde mi yaşıyorsunuz? Öyleyse size memnuniyetle şahsen danışma hizmeti verebiliriz.

Başka bir yerde mi yaşıyorsunuz? Bu durumda yakınlarınızda danışabileceğiniz uzmanları burada bulabilirsiniz: <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

**Bizler** psikoloji, pedagoji ve terapi alanlarında iyi eğitim almış çalışanlardan oluşan bir ekibiz. Aramızda sadece kadınlar çalışmaktadır.

## **Danışma ve Destek Hizmeti**

Yardım istemek cesaret gerektirir.

Birçok kadın utanıyor ve suçluluk hissediyor.

Fakat tek suçlu şiddeti uygulayan faildir.

Şiddet deneyimlerinizin üstesinden tek başınıza gelmek zorunda değilsiniz!

**Yardım istemek sizin hakkınız!** Hem de

- › şiddetin eskilerde kalmış veya hâlâ yaşanıyor olmasından bağımsız olarak.
- › suç duyurusunda bulunmamış olsanız dahi.
- › yeterince karşı koymadığınıza inansanız da.
- › hangi milletten olursanız olun.
- › hangi cinsel yönelime ve kimliğe sahip olursanız olun.

**Danışmanlık hizmetimiz şiddet mağduru kadınlar ve onların referans kişileri (kadınlar ve erkekler) içindir.**

Şiddet mağduru olmuş genç kızlar ve oğlanlar ile bunların referans kişileri Çocuk ve Genç Danışma Merkezi phoenix'ten ([www.phoenix-goettingen.de](http://www.phoenix-goettingen.de)) destek alabilir.

İster telefonda, ister yüz yüze, ister görüntülü görüşmelerle olsun için sizin için her zaman zamanımız var. Size kulak veriyor ve sizi ciddiye alıyoruz. Şiddete son vermek ve kendinizi yeniden iyi ve güvende hissedebilmeniz için neler yapabileceğinizi sizlerle birlikte bulup ortaya çıkarmaya çalışıyoruz. Sizinle görüşmeler yaparak sizlere destek oluyor ve gerektiği gibi sizleri bilgilendiriyoruz.

Sizi herhangi bir şey yapmaya (örneğin suç duyurusunda bulunmaya veya eşinizi/arkadaşınızı terk etmeye) zorlamıyoruz.

Karar size aittir.

Sizin iradenizin aksine hiçbir adım atmıyoruz.

**Bizlere anlattıklarınızı yasal olarak gizli tutmakla yükümlüüz.**

**Danışmanlık hizmetimiz ücretsizdir ve talep halinde bu hizmet kimlik bilgileriniz sorulmaksızın verilmektedir.**

**Danışmanlık hizmeti çevirmen desteğiyle de verilebilmektedir.**

**Bizi 0551 / 44684 numaralı telefondan arayabilirsiniz.**

**Veya Almanya'nın her tarafından 08000 116016 numaralı Kadınlara Karşı Şiddet Yardım Hattını da (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen) arayabilirsiniz. Burada birçok dilde danışma hizmeti alabilirsiniz.**

Acil tehlike altında olan kadınlar istedikleri zaman bir Sığınma Evine (**Frauenhaus**) sığınabilir (Göttingen'de ☎ 0551 – 52 11 800) veya **polisi** arayabilir (☎ 110). Polis, saldırganları azami 10 gün süreyle evden uzaklaştırabilmektedir.