

LLAMADA DE SOCORRO PARA MUJERES

Centro de asesoramiento especializado en violencia sexual y doméstica

¿Le resulta conocido?

- En la pasada noche, la Señora A. (26) fue golpeada por su marido. No era la vez primera. Una vecina llamó a la policía, que expulsó al marido durante 10 días de la vivienda. La Señora A. no sabe qué sucederá en adelante. Es nigeriana y reside solo desde hace un año en Alemania. Tiene miedo a perder su permiso de residencia si abandona a su marido.
- La Señora B. (35) se separó hace un año de su violento marido. No obstante, él la acecha y amenaza constantemente. Además, está intentando ahora obtener la custodia exclusiva de los hijos comunes.
- La Señora C. (51) está siendo acosada por un compañero de trabajo desde hace semanas por teléfono y mensajes. Le ha dicho ya claramente en muchas ocasiones que no desea ningún contacto privado.
- La Señora D. (44) fue abusada sexualmente por su entrenador cuando era una niña. En la relación con los hombres le abruman en gran medida miedos, pesadillas y problemas.
- La joven de 16 años E. fue violada por un joven de su misma edad después de una fiesta. Se siente culpable. La repugnancia y la vergüenza le hacen pensar en el suicidio.

Estos son algunos ejemplos de violencia vivida por mujeres. Numerosas mujeres están afectadas por humillación y violencia física, sexual o económica ejercida por hombres.

¿Ha experimentado algo similar?

¿O conoce a mujeres afectadas y desearía ayudar?

¡En este caso, la apoyamos de buen grado!

¿Usted vive en la región de Göttingen? Entonces la asesoramos personalmente.

¿Vive en otro lugar? En tal caso encuentra aquí personas de contacto competentes en sus inmediaciones: <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

Nosotras somos un equipo de compañeras con muy buena formación psicológica, pedagógica y terapéutica. En nuestro centro trabajan exclusivamente mujeres.

Asesoramiento y apoyo

Buscar ayuda requiere valor.

Muchas mujeres afectadas se avergüenzan y tienen sentimientos de culpa.

Pero la culpa la tiene exclusivamente quien ejerce la violencia.

¡Usted no debe arreglárselas sola con experiencias de violencia!

¡Usted tiene derecho a ayuda! Independientemente de

- si la violencia ocurrió en el pasado o aún persiste
- si desea presentar denuncia o no
- si piensa no haberse defendido suficientemente
- su nacionalidad
- su orientación e identidad sexual

Nuestra oferta de asesoramiento se dirige a mujeres afectadas por la violencia y a sus personas de referencia (hombres y mujeres).

Niña/os afectada/os y sus personas de referencia reciben apoyo en nuestro centro de asesoramiento para niña/os y jóvenes phoenix (www.phoenix-goettingen.de).

Nos tomamos tiempo para usted. Por teléfono, en una conversación personal o mediante videollamada. La escuchamos y tomamos en serio. Intentamos descubrir conjuntamente qué puede usted hacer para finalizar la violencia, y sentirse bien y segura de nuevo. La apoyamos mediante conversaciones y le ofrecemos informaciones.

No la instamos a hacer algo (p. ej., a presentar denuncia o abandonar a su pareja).

La decisión recae exclusivamente en usted.

No hacemos nada en contra de su voluntad.

Estamos sujetas al secreto profesional.

El asesoramiento es gratuito y puede realizarse anónimamente si se desea.

Puede tener lugar con ayuda de una intérprete.

Llámenos en el número 0551 / 44684

O diríjase al teléfono de ayuda a nivel federal Violencia contra mujeres 0800 116016. Recibe aquí asesoramiento en numerosos idiomas.

Las mujeres que se encuentran en peligro inminente pueden refugiarse en todo momento en una **casa refugio para mujeres** (en Göttingen ☎ 0551 – 52 11 800) o llamar a la **policía** (☎ 110). La policía puede expulsar a un agresor durante un máximo de 10 días de la vivienda.