

FRAUEN-NOTRUF

Специализированный консультативный центр по вопросам сексуального и домашнего насилия

Вам знакомо это?

- А. (26 лет) была избита мужем прошлой ночью. И это не в первый раз. Соседка вызвала полицию, которая выселила мужчину из квартиры на 10 дней. А. не знает, что теперь делать. Она прибыла из Нигерии и пробыла в Германии всего год. Она боится потерять статус пребывания, если уйдет от своего мужа.
- В. (35 лет) год назад развелась с деспотичным мужем. Однако он постоянно преследует ее и угрожает ей. Кроме того, он даже пытается получить единоличную опеку над их общими детьми.
- Коллега по работе неделями донимает С. (51 год) по телефону и SMS. Она уже неоднократно ясно говорила ему, что не хочет личных отношений.
- В детстве D. (44 года) подверглась сексуальному насилию со стороны своего тренера. Ее очень тяготят страхи, кошмары и проблемы в отношениях с мужчинами.
- 16-летняя Е. была изнасилована ровесником после вечеринки. Она чувствует себя виноватой. Из-за отвращения и стыда ее посещают мысли о самоубийстве.

Это несколько примеров насилия, которому подвергаются женщины. Очень многие женщины страдают от унижений, физического, сексуального или экономического насилия со стороны мужчин.

Вы испытали нечто подобное?

Или знаете женщину, которая стала жертвой насилия, и хотите помочь ей?

Мы обязательно Вас поддержим!

Вы живете в регионе Гёттингена? Тогда Вы можете прийти к нам на личную консультацию.

Вы живете в каком-то другом месте? Тогда Вы можете найти компетентных специалистов в вашем регионе на сайте: <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

Наша команда состоит из сотрудников, имеющих глубокие знания в сфере психологии, педагогики и терапии. У нас работают исключительно женщины.

Консультация и поддержка

Нужно мужество, чтобы обратиться за помощью.

Многие женщины, ставшие жертвами насилия, чувствуют стыд и угрызения совести.

Однако вина лежит исключительно на лице, совершившим насилие.

Вы не должны справляться с последствиями насилия в одиночку!

У Вас есть право на помощь! Вне зависимости от того,

- как долго продолжается насилие;
- хотите ли Вы подать заявление в полицию или нет;
- думаете ли Вы, что недостаточно защищались;
- какое у Вас гражданство;
- какая у Вас сексуальная ориентация и идентичность.

Наши консультационные услуги предоставляются женщинам, ставшим жертвами насилия, и близким им людям (женщинам и мужчинам).

Девочкам и мальчикам, подвергшихся насилию, и их близким лицам оказывает помощь наш детско-юношеский консультационный центр phoenix (www.phoenix-goettingen.de).

Мы найдем для Вас время. По телефону, видеосвязи или при личном разговоре. Мы выслушаем Вас и серьезно отнесемся к Вашей проблеме. Вместе с Вами мы попытаемся выяснить, что Вы можете сделать, чтобы остановить насилие и снова почувствовать себя комфортно и безопасно. Мы поддержим Вас в ходе разговоров и предоставим Вам информацию.

Мы не призываем Вас что-либо делать (например, подать заявление в полицию или уйти от партнера).

Решение остается за Вами.

Мы не будем ничего делать против Вашей воли.

Мы соблюдаем строгую конфиденциальность.

Консультации являются бесплатными и по желанию могут проводиться анонимно.

Консультационные услуги могут оказываться с участием переводчика.

Позвоните нам по телефону 0551 / 44684

Или позвоните на общенациональную горячую линию «Насилие над женщинами» по номеру 08000 116016. Здесь консультацию можно получить на многих языках.

Женщины, которым грозит серьезная опасность, всегда могут укрыться в **приюте для женщин** (в Гёттингене ☎ 0551 – 52 11 800) или позвонить в **полицию** (☎ 110). Полиция может выселить агрессора из квартиры максимум на 10 дней.