

FRAUEN-NOTRUF

Centrum specjalistycznego poradnictwa Przemoc seksualna i domowa

Znacie to?

- Kobieta A. (26 lat) została pobita ostatniej nocy przez swojego męża. Nie było to po raz pierwszy. Sąsiadka wezwała policję, która usunęła mężczyznę z mieszkania na okres 10 dni. Pani A. nie ma pojęcia, jak to dalej będzie. Pochodzi z Nigerii i dopiero od roku mieszka w Niemczech. Obawia się, iż straci status uprawniający do pobytu, gdy opuści swojego męża.
- Pani B. (35 lat) przed rokiem rozstała się ze swoim brutalnym mężem. Jednakże on ciągle ją nachodzi i grozi jej. Poza tym stara się uzyskać wyłączne prawo opieki nad ich wspólnymi dziećmi.
- Pani C. (51 lat) nękana jest od tygodni telefonicznie lub poprzez wiadomości SMS, wysyłane przez kolegę z pracy. Już kilkakrotnie jednoznacznie go informowała, że nie życzy sobie żadnych kontaktów prywatnych.
- Pani D. (44 lata) została w dzieciństwie wykorzystana seksualnie przez swojego trenera. Strach, koszmary i problemy w stosunkach z mężczyznami bardzo jej utrudniają życie.
- 16-letnia E. została zgwałcona po imprezie przez swojego rówieśnika. Czuje się winna. Obrzydzenie do samej siebie i wstyd skłaniają ją do myśli samobójczych.

Powyżej podano przykłady przemocy, z jaką spotykają się kobiety. Bardzo wiele kobiet narażanych jest przez mężczyzn na poniżenie, przemoc fizyczną, seksualną lub ekonomiczną.

Czy przeżyłaś coś podobnego?

Lub znasz osoby, które tego doświadczają i chcesz pomóc?

Chętnie udzielimy Ci wsparcia!

Czy mieszkasz w rejonie Getyngi? Chętnie udzielimy Ci osobistych porad.

Czy mieszkasz w innym rejonie? W takiej sytuacji na poniższej stronie znajdziesz kompetentne osoby, udzielające porad w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

Jesteśmy zespołem składającym się z doskonale przygotowanych pracowników, posiadających wykształcenie psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne. W naszym zespole zatrudniamy wyłącznie kobiety.

Doradztwo i wsparcie

Proszenie o pomoc wymaga odwagi.

Wiele osób, których dotyczy przemoc, wstydzi się przyznawać do problemu i gnębi ich poczucie winy. Jednakże winnym jest sam sprawca, który przemoc stosuje.

Nie musicie same zmagać się z doświadczeniami związanymi z przemocą!

Jesteście uprawnione do otrzymania wsparcia i pomocy!

Niezależnie od tego,

- czy akt przemocy zdarzył się wiele lat temu lub trwa nadal
- czy zamierzacie zgłosić ten fakt, czy też nie
- czy sądźcie, iż niewystarczająco broniłyście się
- jakiej jesteście narodowości
- jaką orientację seksualną reprezentujecie i z kim się identyfikujecie

nasza oferta, dotycząca porad, skierowana jest do kobiet dotkniętych przemocą i osób z nimi powiązanych (kobiet i mężczyzn).

Dziewczęta i chłopcy oraz osoby z nimi powiązane mogą uzyskać wsparcie w naszej jednostce doradczej dla młodzieży phoenix (www.phoenix-goettingen.de).

Chętnie poświęcimy Wam czas. Czy przez telefon, w trakcie osobistej rozmowy lub na czacie video. Wysłuchamy Was i potraktujemy Was poważnie. Wspólnie z Wami postaramy się określić, jakie środki należy podjąć, aby zakończyć akty przemocy i ponownie poczuć się pewnie i bezpiecznie. Wspieramy Was poprzez rozmowy i przekazujemy Wam informacje. Nie narzucamy się i nie zmuszamy Was do jakiegokolwiek działania (np. złożenia zawiadomienia o przestępstwie lub opuszczenia partnera). Decyzja należy do Was. Nie podejmujemy żadnych kroków wbrew Waszej woli.

Nasza organizacja zobowiązana jest do zachowania wszelkich spraw w tajemnicy. Poradnictwo jest bezpłatne i na życzenie osoby zainteresowanej może pozostać anonimowe. Porady mogą być przekazywane w obecności tłumacza.

Zadzwoń do nas. Jesteśmy do Twojej dyspozycji pod numerem telefonu 0551 / 44684.

Lub skorzystaj z telefonu działającego na terenie całych Niemiec, udzielającego wsparcia w razie przemocy: 08000 116016. Pod tym numerem telefonu możliwe jest otrzymanie porad w wielu językach.

Kobiety, które aktualnie czują się zagrożone, w każdym momencie mogą znaleźć schronienie w **domu dla kobiet** (w Getyndze ☎ 0551 – 52 11 800) lub skontaktować się z **policją** (☎ 110). Policja może usunąć agresora z mieszkania na okres maksymalnie 10 dni.