

妇女紧急呼叫 咨询与专业中心 性暴力和家庭暴力

您知道这种事吗？

- ▶ 甲女士（26 岁）昨天夜里被她丈夫殴打。这已经不是第一次了。邻居报警后，警方将该男子驱逐出居所，并令其 10 天之内不得进入居所。甲女士不知道下一步该怎么办。她来自尼日利亚，在德国生活才刚一年。她害怕一旦离开丈夫就会失去居留身份。
- ▶ 乙女士（35 岁）一年前离开了其施暴丈夫。然而，他仍经常跟踪她，还威胁她。而且，他还正在试图获得他们孩子的唯一监护权。
- ▶ 丙女士（51 岁）数周末一直受到一个男性同事的电话和短信骚扰。她已经多次明确告诉他，她不希望与他有任何私下交往。
- ▶ 丁女士（44 岁）小时候曾遭其教练性侵。恐惧、噩梦和男女关系中的问题，都让她感到十分困扰。
- ▶ 16 岁的戊姑娘在一次聚会后被一个同龄男孩强奸。她觉得错在自己。厌恶和羞耻让她想到了自杀。

上面是女性遭受暴力侵害的一些例子。被男性侮辱，遭受身体、性或经济暴力伤害的女性有许多。

您有过类似的经历吗？

或者您认识这样的受害女性，想要帮助她吗？

那么我们很乐意支持您！

您住在哥廷根地区吗？那么我们很乐意为您提供当面咨询。

您住在其他地区？那么您可在您附近找到具有专业能力的联系人：<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>

我们是一支在心理学、教育学和治疗学方面训练有素的员工队伍。我们团队全部都是女性。

咨询与支持

寻求帮助是需要勇气的。

很多受害女性都会有强烈的羞耻和内疚感。

然而，唯一应受指责的是施暴者。

您不必独自一个人来克服遭受暴力的经历！

寻求帮助是您的权利！ 并且不受以下事项的限制

- ▶ 不管暴力行为是发生在很久以前还是仍在进行中
- ▶ 不管您是否要报案
- ▶ 不管您是否觉得自己没有足够抵抗
- ▶ 不管您是什么国籍
- ▶ 不管您的性取向和身份如何

我们的咨询服务对象是受暴力侵害的妇女及其亲密关系者（女性和男性）。

我们的 phoenix 儿童与青少年咨询中心（www.phoenix-goettingen.de）为受害女孩和男孩及其亲密关系者提供支持。

我们花时间为您提供帮助。通过电话、面谈或视频电话。我们倾听您的心声，认真对待您的问题。我们和您一起尝试找到有效解决办法来阻止暴力行为，并让您重新感到舒适和安全。我们通过与您交谈来帮助您，并为您提供信息。

我们不会逼迫您做任何事情（如报案或离开您的伴侣）。

决定权在您自己手中。

我们不会做任何违背您意愿的事。

我们将严格遵守保密义务。

我们免费提供咨询服务，如有需要，也可匿名提供该项服务。

咨询服务可以在翻译的帮助下进行。

请您拨打我们的电话：0551 / 44684

或者联系全国范围的暴力侵害妇女求助热线：0800 116016。在这里，您可以得到许多种语言的咨询服务。

处于危急情况下的妇女可以随时到妇女庇护所**避难（哥廷根市内 ☎ 0551 - 52 11 800）或者直接**报警**（☎ 110）。警方可将施暴者驱逐出居所，最长期限为 10 天。**