

**KADINLAR İÇİN HIZIR SERVİS
(FRAUEN-NOTRUF)
Cinsel Şiddet ve Ev İçi Şiddete Karşı
Danışma ve Uzmanlık Merkezi**

DANIŞMA

Biliyor musunuz?

- Bayan B. (26), geçen gece eşinden dayak yedi. Yediği ilk dayak da değildi bu. Bir komşuları polisi aradı ve polis de adamı 14 gün süreyle evden uzaklaştırdı. Şimdiyse Bayan B. bundan sonra ne yapacağını bilmiyor. Kendisi Rusya'dan gelmiş ve bir yıldır Almanya'da yaşıyor. Eşini terk edecek olursa Almanya'da kalışının tehlikeye düşmesinden korkuyor.
- Bayan A. (36), birkaç haftadır bir iş arkadaşı tarafından hem telefonla hem de kısa mesajlarla taciz ediliyor. Hem de ona açık bir şekilde, kendisiyle ilgilenmediğini söylemiş olmasına karşın.
- Bayan C. (44), çocukluk yaşlarında antrenörünün cinsel tacizine maruz kalmış. İçten içe sürüp giden derin korkular, sürekli yinelenen kabuslar ve erkeklerle yaşadığı sorunlar onu artık yıllar sonra bu konuda ilk kez konuşmaya itmiş.
- Bayan D. (62), sekiz yaşındaki torununa üvey babasının cinsel tacizde bulunduğunu tahmin ediyor. Torununa nasıl yardım edebileceğini ve damadını polise şikayet etmesinin gerekirliğini bilmek istiyor.
- D.'ye (16) kendi yaşıtı bir genç, birlikte gittikleri bir partiden çıkışta tecavüz etti. Kendisini suçlu hissediyor. Utancı ve tiksinti duygusu ona intiharı düşündürüyor.

Kız olsun, oğlan olsun birçok genç ve birçok kadın erkeklerin aşağılamalarına, dayaklarına, cinsel istismarlarına ya da tecavüze maruz kalıyor. Zaman zaman bu türden davranışları kadınlardan, kendi yaşıtıları olan genç ya da çocuklardan da görüyorlar.

Belki benzer bir olay sizin de başınızdan geçti! Belki böylesi deneyimler yaşamış bir kadın, bir genç ya da bir çocuk tanıyorsunuz ve ona nasıl yardım edeceğinizi bilmiyorsunuz!

Öyleyse bize başvurun!

Göttingen bölgesinde oturuyorsanız, bizimle doğrudan iletişime geçebilirsiniz. Başka bir yerde oturuyorsanız, Federal Kadın Danışma Noktaları Birliği (*Bundesverband der Frauenberatungsstellen*) ve Kadınlar için Hızır Servis Derneği'nin İnternet'teki sayfalarında (www.bv-bff.de ya da www.frauen-gegen-Gewalt.de) sizin yakınlarınızda başvurabileceğiniz yetkin uzmanlar bulabilirsiniz.

Şiddete Maruz Kalanlar için Danışmanlık ve Destek

Birçok kadın ve genç kız için bir danışma merkezine başvurmak cesaret ister. Başlarına gelen şeyden dolayı ya utanmaktadırlar ya da suçluluk duygusu içerisindeyler.

Ama bütün bunların üstesinden tek başınıza gelmek zorunda değilsiniz!

Yardım istemek sizin hakkınızdır! Hem de

- ister gördüğünüz şiddet çok eskilerde kalmış olsun, ister hala sürüyor olsun,
- polise şikayet etmek isteyin ya da istemeyin,
- kendinizi yeterince korumaya çalıştığınızı düşünün ya da düşünmeyin,
- hangi uyruktan olursanız olun,
- ve hatta cinsel yöneliminiz ne olursa olsun!

Burada, konuştuğunuzda sizleri ve anlattıklarınızı anlayabilecek kadınlarla karşılaşacaksınız. Bundan sonra hangi yolu izlemek istediğinizi birlikte bulup, ortaya çıkarmaya çalışacağız. Size bunun için gerekli bilgileri temin edecek ve atacağınız adımlarda size destek olacağız. **Danışmanlık hizmetlerimiz ücretsizdir ve istediğiniz takdirde kimlik bilgileriniz dahi sorulmayacaktır.**

Danışmanlık Hizmetimiz

yaklaşık 13 yaş civarı ve üzerindeki genç kız ve kadınlara yöneliktir. Aşağıdaki hizmetleri kapsamaktadır:

- telefonla ve yüz yüze danışmanlık
- kısa süreli terapi (EMDR /travma yöntemi yardımıyla)
- terapist arayışlarında destek
- travma terapisi konusunda uzman hastaneler hakkında bilgiler
- hukuki bilgiler
- polise, hekime, avukata giderken eşlik
- davalara hazırlık ve elik
- koruma talepleri ve mali yardım taleplerinde destek

Sizleri hiçbir şey yapmaya (örneğin polise şikayet etmeye ya da eşinizi terk etmeye) zorlamıyoruz. Karar, tamamen size aittir.

Çalışanlarımız, sizden edindikleri bilgileri gizli tutmakla yükümlüdür.
Sizlerin isteklerine aykırı hiçbir harekette bulunulmamaktadır.
İsterseniz danışmanlık hizmetimizden bir tercüman eşliğinde de yararlanabilirsiniz.

Sürekli bir tehlike altında yaşayan kadınlar, bir Kadınlar Evi'ne sığınabilir (Göttingen için: ☎ 0551 – 52 11 800, www.frauenhaus-goettingen.de) ya da polisi arayabilirler (☎ 110)! Polis, şiddet uygulayan kişiyi azami iki hafta süreyle evden uzaklaştırabilir.

Güvence Sahibi Kişiler için Danışmanlık ve Destek

İş ortamınızda ya da özel çevrenizde bir kadının ya da bir çocuğun cinsel şiddete ya da ev içi şiddete maruz kaldığından mı kuşkulaniyorsunuz?

Ya da çevrenizden bir kişi size işini döktü ve şiddet gördüğünden mi bahsetti?

Çoğu zaman şiddet mağdurları yardım isteme cesaretini kendilerinde bulamaz ya da kime başvuracaklarını bilemez. Bu nedenle şiddetin ortaya çıkartılmasında ve sona erdirilmesinde özel ya da meslek hayatlarındaki insanların önemli bir rolü olmaktadır. Bu nedenle hizmetlerimiz, ister erkek, ister kadın olun güvence sahibi kişi olarak sizleri de ilgilendirmektedir. Şiddet mağduru genç bir insana ya da bir kadına yardım etme konusunda size yetkin ve uzman bir destek sağlayabiliriz. Aynı zamanda burası sizin için kendi duygularınızdan bahsetmek ve üzerinizdeki o ağır harekete geçme baskısını başkalarıyla paylaşma ve azaltma ve kafanızın içinden geçenleri düzene sokmak için fırsat bulabileceğiniz bir yerdir. Çünkü şiddet mağdurlarına yardımcı olmak isteyen insanlar da, şiddete kendi çevrelerinde tanık oldukları noktada çoğu zaman bir krize sürüklenmektedir.

Özel ve profesyonel güvenilir kişilere yönelik hizmetlerimiz:

- ☑ danışmanlık
- ☑ girişimlerinizde eşlik ("en iyi nasıl yardımcı olabilirim?")
- ☑ şiddet karşıtı yardımcıları toplantılarına öncülük (hepsi de şiddet mağdurunun çevresinden olan ve yardımcı olmak isteyen bu kişiler ne yapabileceğini ortaklaşa düşünür ve tartışır)
- ☑ somut vakalarda yönlendirme

Olası konular:

- ☑ Şiddet mağduruna nasıl destek olabilirim?
- ☑ Bir cinsel istismar kuşkusunun gerçek olup olmadığını nasıl ortaya çıkartabilirim?
- ☑ Polise başvurabilir miyim / başvurmak zorunda mıyım?
- ☑ Kendi tereddütlerim ve korkularımla nasıl başa çıkabilirim?

Güvenilir kişilere yönelik hizmetlerimiz kural olarak ücretsizdir.

Çalışanlarımız, sizden edindikleri bilgileri gizli tutmakla yükümlüdür.