

HITNA POMOĆ ZA ŽENE

Stručni centar i centar za savetovanje seksualnog i kućnog nasilja

SAVETOVANJE

Da li je Vama ovo poznato?

- Gospođa B. (26) sinoć je pretučena od svojeg supruga. Nije to bilo prvi put. Jedna susjeda pozvala je policiju, koja je supruga protjerala iz stana na 14 dana. Gospođa B. ne zna kako će sada ići dalje. Dolazi iz Rusije i tek je godinu dana u Njemačkoj. Boji se da će izgubiti status boravka ako napusti supruga.
- Radni kolega gospođe A. (36) već je tjednima uznemiruje telefonskim pozivima i putem SMS-a, iako mu je jasno rekla da ne želi nikakav privatni kontakt s njim.
- Gospođa C. (44) je kao dijete bila seksualno iskorištavana od strane svojeg trenera. Strah koji je duboko ukorijenjen, ponavljajuće noćne more i problemi u vezi sa muškarcima pritišću je na to, da nakon puno godina razgovara prvi put o tome.
- Gospođa D. (62) sumnja, da njezinog osmogodišnjeg unuka seksualno iskorištava njegov očuh. Želi znati kako može pomoći dijetetu i da li bi trebala prijaviti zeta.
- D. (16) silovana je od vršnjaka nakon što je s njim napustila jedan party. Osjeća se kriva. Gađenje i sram potiču je da pomišlja na samoubojstvo.

Jako puno žena, curice i dječaci doživljavaju da ih muškarci ponižavaju, tuku, seksualno iskorištavaju ili siluju. Ponekad takva dijela čine i žene, djeca vršnjaci ili mladež.

Možda ste i Vi doživjeli slično? Ili poznajete neku ženu, djevojku ili dijete sa takvim iskustvima i ne znate, kako možete pomoći?

Onda se obratite nama!

Ukoliko boravite u regijonu Göttingen, rado ćemo Vas osobno posavetovati. Ukoliko boravite negdje drugdje, na internet stranicama Savezne udruge savetovališta za žene i Hitne pomoći za žene (Bundesverbandes der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (www.bv-bff.de ili www.frauen-gegen-Gewalt.de)) možete naći kompetetne kontakt osobe u vašoj blizini.

Savetovanje i potpora za pogođene žene

Obratiti se savetovalištu zahtijeva puno hrabrost od žena i djevojaka. Stide se za ono, što im se dogodilo, te imaju osjećaj krivnje.

Ali ne moraju sami s time izaći na kraj!

Imaju pravo na pomoć! Neovisno o tome

- da li je od nasilja prošlo dosta vremena ili nasilje možda još traje
- da li žele podnijeti prijavu ili ne
- da li imaju dojam da su se dovoljno branile ili ne
- koju narodnu pripadnost imaju
- koju seksualno orijentaciju imaju

Kod nas možete razgovarati sa ženama, koje znaju, o čemu razgovaraju. Zajedno sa Vama pokušavamo saznati, kojim putem želite ići. Za to Vam dajemo potrebne informacije i rado Vas podržavamo kod daljnjih koraka. **Savetovanje je besplatno i može po želji biti anonimno.**

Naša ponuda savetovanja

namjenjena je ženama i djevojkama, od cca. 13 godina. Sadržava:

- telefonsko i osobno savetovanje
- Kratku terapiju (sa EMDR-om/trauma terapija)
- pomoć kod traženja terapeuta/terapeutkinja
- informacije o klinikama sa posebnim ponudama za trauma terapiju
- pravne informacije
- pratnja u policiju, liječnicima/liječnicama, odvjetnicima/odvjetnicama
- priprema suđenja i pratnja
- potpora kod zaštitnih zahtjeva i zahtjevima za financijsku pomoć

Ne vršimo pritisak na Vas da nešto poduzmete (npr. da podnesete prijavu ili napustite Vašeg partnera). Odluka je samo Vaša.

Naše suradnice podležu obvezi šutnje.

Nište se ne poduzima protiv volje pogođene osobe.

Savetovanje se po volji može i održati pomoću tumačice.

Žene koje su u akutnoj opasnosti mogu u svako doba dana pobjeći u Kuću za žene (Frauenhaus) (u Göttingenu ☎ 0551 – 52 11 800, www.frauenhaus-goettingen.de) ili pozvati policiju (☎ 110)! Policija može napadača protjerati iz stana za maksimalno dva tjedana.

Savetovanje i potpora za vezne osobe

Sumljate li u Vašem poslovnom ili privatnom okruženju da je žena ili dijete žrtva seksualnog ili kućnog nasilja?

Ili Vam se netko povjerio, da je ona ili on doživljela/doživio nasilje?

Žrtvama nasilja često manjka hrabrosti da zatraže pomoć, ili ne znaju, kome se obratiti. Iz tog razloga ljudi iz njihovog privatnog ili poslovnog okruženja imaju važnu ulogu u razotkrivanju nasilja i završenja istog. Naša ponuda se zato i upućuje Vama kao kontakt osobama, bez obzira na to da li ste žena ili muškarac. Stručno Vas podržavamo u tome, da pomognete pogođenoj djevojci, dečku ili ženi. Istodobno kod nas možete naći mjesto, na kojem možete razgovarati o Vašim vlastitim osjećajima te raspravljati, razvrstati i smanjiti često ogromni pritisak djelovanja. Jer i pomoćnica ili pomoćnik često ulaze u krizu ako ona ili on sumnjaju na nasilje u njihovoj vlastitoj okolini.

Privatnim i profesionalnim veznim osobama nudimo:

savetovanje

intervencijsku pratnju („kako mogu najbolje pomoći?“)

inicijacija konferencija za pomoćnice i pomoćnike (sve osobe iz okruženja pogođene osobe koje rado žele pomoći, zajedno rasmišljaju, što treba učiniti)

nadgledavanje slučaja

Moguće teme:

- ✓ kako mogu podržati žrtve?
- ✓ kako mogu razjasniti sumnju na moguće seksualno iskorištavanje?
trebam/smijem/moram li podnijeti prijavu?
- postupanje sa mojim vlastitim nesigurnostima i strahovima.

Ponude za kontakt osobe u pravilu su besplatne.

Naše suradnice podliježu obvezi šutnje.