

تقديم العون للنساء
مركز الإستشارات التخصصي
العنف الجنسي والعنف المنزلي

استشارة

هل تعرف هذا؟

السيدة (ب) 26 عاما ضربت من قبل زوجها ولم تكن بالمرّة الأولى والجارة أخبرت الشرطة وهي من*
. منعتة من دخول المنزل لمدة 14 يوما

والسيدة (ب) لاتعرف كيفية تطور الأمر بعد , وهي سيدة من روسيا وتعيش قرابة العام في ألمانيا
. وتخشى سحب الإقامة الألمانية منها في حال انفصالها عن زوجها

السيدة (أ) 36 عاما وهي تتعرض لمدة أسابيع عدة لمعاكسات هاتفية من قبل رجل يعمل معها سويا
برغم أنها أخبرته بعدم قبولها لعلاقة خاصة به

السيدة (س) 44 عاما تعرضت لتحرش جنسي من قبل مدربها وهي طفلة مما أدى إلى تكون عقدة
لديها وخوف وكوابيس وهذا ما أثر على علاقتها بالرجل وبعد سنين عدة استطاعت التكلم عن الأمر

السيدة (ج) 62 عاما تشك بأن حفيدها البالغ من العمر 8 أعوام قد تعرض لتحرش جنسي من قبل*
. زوج أمه وهي تتسأل كيفية مساعدة هذا الطفل وهل تستطيع رفع دعوى ضدصهرها

السيدة (ي) 16 عاما اغتصبت من قبل شاب بنفس عمرها وذلك أثناء خروجها من حفلة ما , وقد*
. أحست بالندم الشيء الذي جعلها تفكر بالانتحار

الكثير من النساء والشابات والشبان تعرضوا لتحرش جنسي والضرب والأغتصاب من قبل الرجال
. وأحيانا عدة يتعرض الأطفال والشباب للمعاملات السبقة الذكر من قبل النساء أيضا

**يمكن أن تكونوا قد مررتم بنفس المشاكل الأنفة الذكر أو قد تعرفون امرأة , شاب ,
. أو طفل عاش نفس التجربة ولاتعرفون كيفية مساعدتهم**

إذا ألتجأوا لنا ؟

فإذا كنتم من نواحي كوتينكن فنحن سنقدم لكم الأستشارة شخصيا في حال إقامتكم في مكان آخر
فستجدوننا في موقعنا على الأنترنت لأستشارة النساء ومواقع مساعدتهم

www.bv-bff.de

www.frauen-gegen-Gewalt.de

. وستجدون الذين ستتحدثون إليهم بلقرب منكم
الأستشارة والمساعدة للمظلومين
الكثير من الشابات والنساء يحتاجون الشجاعة للذهاب إلى أماكن طلب الأستشارة وهم يخجلون
. ويحسون بالذنب لما تعرضوا له

. وهذا لايعني أن يتحملوا العبء وحدهم

: والمساعدة من حقل بغض النظر

. إن كان الأمر قد حصل منذ وقت طويل ماضي أو أنه ما يزال *

. أن تقدمي شكوى أو لا *

. أو أن يكون لديك الإنطباع بقدرة الدفاع عن نفسك أو لا *

. بغض النظر عن جنسيتك *

. أو أن يكون لديك أي اتجاه جنسي *

وعندنا تستطيعون التحدث إلى النساء المتفهمات لكم وسويا معا سنسلك الدرب الذي تمشون فيه
وسنقدم بالإضافة إلى ذلك المعلومات المفيدة والمساعدات على مراحل وتكون الأستشارة مجانا وتأتي
. على مراحل متتالية

استشاراتنا المعروضة

: تتوجه النساء والشابات ابتداء من عمر 13 عام وذلك يشمل

. استشارة هاتفية أو شخصية *

المعالجة النفسية بطريقة * (EMDR)

* المساعدة عند البحث عن المعالجات النفسية

* معلومات عامة عن المشافي وعروضات خاصة لمعالجة الكوابيس

. معلومات قانونية *

. المرافقة عند التوجه للشرطة والطبيبات والمحاميات *

* تحضير القضايا والمرافقة

* المساعدة عند تقديم أي طلب أو المساعدات المادية

ولن نرغمكم على أشياء لاتريدونها مثال (تقديم شكوى أو قرار الانفصال عن الزوج) والقرار يعوِّد
بالتبع لكم .

(عاملاتنا تعملن بشكل غير معلن (سري).

ولايعمل ضد إرادة المعنيات بالأمر

. الأستشارة يمكن أن تكون بحضور مترجمة

النساء اللواتي حياتهن في الخطر يمكنهم الألتجاء في أي وقت لبيت النساء في كوتينكن على رقم الهاتف

05515211800

www.frauenhaus-göttingen.de

أو الاتصال بالشرطة على الرقم 110 وتستطيع الشرطة حينها منع المتعدي للإقتراب من المنزل لمدة
. أسبوعين

الأستشارة والمساعدة للمتضررين

هل تعرفون في مكان العمل أو المحيط الخاص امرأة أو طفل يتعرضون للعنف أو التحرش الجنسي ؟ أو
هناك شخص له دراية بوجود نساء أو أطفال متعرضين للعنف ؟

. حالات كثيرة لايمك المتضرر فيها جرأة لطلب مساعدة أو لايعرف مكان يمكنه الألتجاء إليه

لذلك يلعب الأشخاص المتواجدين في محيط العمل أو في الحياة الخاصة دورهم لكشف العنف وإنهاءه و
. عرضنا يتوجه من أجل ذلك إلى المتضررين سواء أكانوا رجال أم نساء

وسنساعدكم بخبرة سواء كان المتضرر طفلاً أو امرأة وبالوقت ذاته ستجدون لدينا المكان الذي
. تعبرون فيه عن أحاسيسكم وتحدثون عما يدور في نفسكم

وهناك مساعدات ومساعدين جاهزين دائماً عند وجود مشكلة وطبعاً ذلك عندما تجدين أو يجد أحد ما
: وجود عنف محيط وبخبرة وأهمية خاصة نعرض ما يلي

استشارات*

(التدخل) كيف يمكنني مساعدتكم جيداً؟*

المبادرة إلى اجتماعات من طرف المساعدات اللواتي ترغبن المساعدة وإيجاد الحلول في محيط المتضررين*
معاينة الحال*

: الحالات الممكنة

كيف يمكنني مساعدة المتضرر ؟*

كيفية توضيح حالة التحرش الجنسي*

ينبغي , يلزم , يستطيع) رفع دعوى أخرى ؟*

. كيفية التعايش برغم عدم الأمان والخوف .

. هذا العرض مجاني للمعنيين بالأمر .

. عاملاتنا ملزمات بحفظ الأسرار .